

Inklusive Angebote / Veranstaltungen Februar 2026

„Kontaktladen THEO“

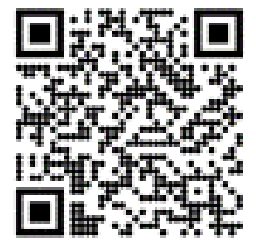
Theo ist ein inklusiver Treffpunkt in Basdorf. Hier können sich Menschen mit und ohne Hilfebedarf begegnen und gemeinsam Zeit mit Aktivitäten und Angeboten verbringen.

Wir bieten Hilfen, beim Abbau von Barrieren für Menschen mit Hilfebedarf. Das ermöglicht eine bessere Teilhabe am Leben. Wir arbeiten mit der Gemeinde Wandlitz zusammen.

- Teilhabe
- Leichte Sprache
- AG Leben ohne Barrieren
- Aufwind Pflegeberatung
- Selbsthilfegruppen
- Mobile Sozialberatung

Das bieten wir:

- Kreativangebote
- Kochen
- Beratungsangebote/ Informationsveranstaltungen etc.



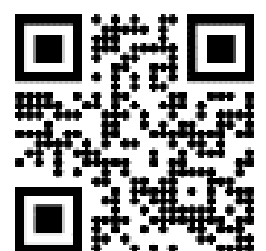
„Mobiler unterstützender Teilhabedienst (MuT)“

Der „mobile unterstützende Teilhabedienst“ bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen Unterstützung im Alltag, in der eigenen Wohnung und bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Angebote und Leistungen:

- Unterstützung/Beratung bei der Selbstversorgung/ Einkaufsbegleitung
- Unterstützung/Beratung bei der Tagesgestaltung
- Unterstützung/Beratung bei der Kontaktfindung und Konfliktlösung
- Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Unterstützung und Beratung beim Umgang mit Behörden, Ämtern und Vermietern
- Beratung und Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung
- Unterstützung und Begleitung bei der Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben.
- Unterstützung bei der Orientierung / Wegetraining
- Unterstützung, Beratung und Begleitung beim Erhalt eines gesunden Lebens.
- Beratung zum Thema Sexualität

Wir arbeiten nach dem Bezugsbetreuungsprinzip wonach jedem Leistungsberechtigten ein Mitarbeitender zur Seite gestellt werden kann. Zudem sichern wir die Leistung durch ein Doppelbegleitungssystem ab.



Inklusive Angebote / Veranstaltungen Februar 2026

Woche vom:	02.02.2026	bis 06.02.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	02.02.2026	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen
Dienstag	03.02.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		15.00 - 17.00 Uhr	Atempause für Pflegende und Sorgende
Mittwoch	04.02.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
Donnerstag	05.02.2026	14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
Woche vom:	09.02.2026	bis 13.02.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	09.02.2026	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen
Dienstag	10.02.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
Mittwoch	11.02.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
		11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt im Theo
		14.00 - 16.00 Uhr	Beratungsangebot Lotsen Frau Buchholz - Gespräche zum Teilhabeangebot für Menschen mit Hilfebedarf
		16.30 - 18.00 Uhr	AG Leben ohne Barrieren
Donnerstag	12.02.2026	14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression
Freitag	13.02.206	10.00 - 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen

Woche vom:	16.02.2026	bis 20.02.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	16.02.2026	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen
Dienstag	17.02.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		17.00 - 19.00 Uhr	Omas gegen Rechts
Mittwoch	18.02.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
		17.00 - 19.00 Uhr	„Frauentreff“ Plaudern für Jung und Alt
Donnerstag	19.02.2026	14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
Woche vom:	23.02.2026	bis 27.02.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	23.02.2026	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen
		19.30 - 21.30 Uhr	Intuitives Malen
Dienstag	24.02.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
Mittwoch	25.02.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
		11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt im Theo
Donnerstag	26.02.2026	14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression

Ansprechpartner/in:

Isabelle Czok–Alm

Tel: 0151 – 29946304

i.czok-alm@lobetal.de

www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/

Auch Sie können ein Angebot im Theo anbieten.

Von Kreativangeboten bis zur Selbsthilfegruppe - alles ist möglich.



Montag: 11.00 – 14.00 Uhr

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr (Aufwind vor Ort)

Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse:

Fontanestraße 6

16348 Wandlitz / OT Basdorf

