

## Inklusive Angebote / Veranstaltungen Mai 2026

### „Kontaktladen THEO“

*Theo ist ein inklusiver Treffpunkt in Basdorf. Hier können sich Menschen mit und ohne Hilfebedarf begegnen und gemeinsam Zeit mit Aktivitäten und Angeboten verbringen.*

*Wir bieten Hilfen, beim Abbau von Barrieren für Menschen mit Hilfebedarf. Das ermöglicht eine bessere Teilhabe am Leben. Wir arbeiten mit der Gemeinde Wandlitz zusammen.*

- Teilhabe
- Leichte Sprache
- AG Leben ohne Barrieren
- Aufwind Pflegeberatung
- Selbsthilfegruppen
- Mobile Sozialberatung

*Das bieten wir:*

- Kreativangebote
- Kochen
- Beratungsangebote/ Informationsveranstaltungen etc.



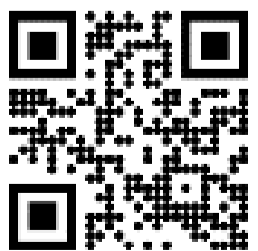
### „Mobiler unterstützender Teilhabedienst (MuT)“

*Der „mobile unterstützende Teilhabedienst“ bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen Unterstützung im Alltag, in der eigenen Wohnung und bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.*

*Angebote und Leistungen:*

- Unterstützung/Beratung bei der Selbstversorgung/ Einkaufsbegleitung
- Unterstützung/Beratung bei der Tagesgestaltung
- Unterstützung/Beratung bei der Kontaktfindung und Konfliktlösung
- Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Unterstützung und Beratung beim Umgang mit Behörden, Ämtern und Vermietern
- Beratung und Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung
- Unterstützung und Begleitung bei der Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben.
- Unterstützung bei der Orientierung / Wegetraining
- Unterstützung, Beratung und Begleitung beim Erhalt eines gesunden Lebens.
- Beratung zum Thema Sexualität

*Wir arbeiten nach dem Bezugsbetreuungsprinzip wonach jedem Leistungsberechtigten ein Mitarbeitender zur Seite gestellt werden kann. Zudem sichern wir die Leistung durch ein Doppelbegleitungssystem ab.*



## Inklusive Angebote / Veranstaltungen Mai 2026

Woche vom:	27.04.2026	bis 01.05.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	27.04.2026	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen
Dienstag	28.04.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		14.00 - 16.00 Uhr	„Plötzlich alleine“ – wenn der Partner stirbt - Neuorientierung/Austausch/Hilfestellung
Mittwoch	29.04.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
Donnerstag	30.04.2026	14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
<b>Freitag</b>	<b>01.05.2026</b>		<b>Tag der Arbeit</b>
Woche vom:	04.05.2026	bis 08.05.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	04.05.2026	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen
Dienstag	05.05.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		15.00 - 17.00 Uhr	Atempause für Pflegende und Sorgende
Mittwoch	06.05.2026	14.00 - 16.00 Uhr	Beratungsangebot Lotsen Frau Buchholz - Gespräche zum Teilhabeangebot für Menschen mit Hilfebedarf
		<b>15.00 - 19.00 Uhr</b>	<b>„Fest- und Aktionstag für die Gleichstellung“ Dorf-Club, Bahnstr. 1a, 16348 Basdorf</b>
Donnerstag	07.05.2026	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
Freitag	08.05.2026	10.00 - 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen

## Inklusive Angebote / Veranstaltungen Mai 2026

Woche vom:	11.05.2026	bis 15.05.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	11.05.2026	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen
Dienstag	12.05.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		14.00 - 16.00 Uhr	„Plötzlich alleine“ – wenn der Partner stirbt - Neuorientierung/Austausch/Hilfestellung
		17.00 - 19.00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Verlassene Eltern“
Mittwoch	13.05.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
		11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt im Theo
		16.30 - 18.00 Uhr	AG Leben ohne Barrieren
<b>Donnerstag</b>	<b>14.05.2026</b>		<b>Christi Himmelfahrt</b>
Woche vom:	18.05.2026	bis 22.05.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	18.05.2026	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen
		19.30 - 21.30 Uhr	Intuitives Malen
Dienstag	19.05.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		17.00 - 19.00 Uhr	Omas gegen Rechts
Mittwoch	20.05.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
Donnerstag	21.05.2026	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
Woche vom:	25.05.2026	bis 29.05.2026	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
<b>Montag</b>	<b>25.05.2026</b>	<b>12.00 - 14.00 Uhr</b>	<b>Pfingstmontag</b>
Dienstag	26.05.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		14.00 - 16.00 Uhr	„Plötzlich alleine“ – wenn der Partner stirbt - Neuorientierung/Austausch/Hilfestellung
Mittwoch	27.05.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
		17.00 - 19.00 Uhr	„Frauentreff“ Plaudern für Jung und Alt
Donnerstag	28.05.2026	14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen/ Depression

**Ansprechpartner/in:**

**Isabelle Czok-Alm**

**Tel: 0151 – 29946304**

**i.czok-alm@lobetal.de**

**[www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/](http://www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/)**

*Auch Sie können ein Angebot im Theo anbieten.  
Von Kreativangeboten bis zur Selbsthilfegruppe - alles ist möglich.*



**Montag: 11.00 – 14.00 Uhr**

**Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr (Aufwind vor Ort)**

**Mittwoch: 11:00 - 13:30 Uhr**

**Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr**

### **Adresse:**

**Fontanestraße 6**

**16348 Wandlitz / OT Basdorf**

