Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Inklusive Angebote / Veranstaltungen Mai 2025

„Kontaktladen THEO“

Theo ist ein inklusiver Treffpunkt in Basdorf an dem sich Menschen mit und ohne Hilfebedarf begegnen und gemeinsam Zeit mit selbstausgewählten Aktivitäten und Angeboten durchführen bzw. teilnehmen können.

Wir bieten Hilfen, gerade beim Abbau von Barrieren für Menschen mit Hilfebedarf zur bestmöglichen Teilhabe am Leben. Dafür arbeiten wir mit verschiedensten Kooperationspartnern aus der Gemeinde Wandlitz zusammen.

- *Teilhabe*
- *Leichte Sprache*
- *AG Leben ohne Barrieren*
- *Aufschwung pflegerische Beratung*
- *Selbsthilfegruppen (psychische Erkrankungen, für pflegende und interessierte Personen, neuromuskuläre Erkrankungen)*
- *Und viele mehr*

Das bieten wir:

- *Kreativangebote*
- *Kochen*
- *Buchvorlesungen*
- *Freizeitangebote*
- *Beratungsangebote/ Informationsveranstaltungen etc.*

„Mobiler unterstützender Teilhabedienst (MuT)“

In der ambulante Lebens- und Wohnbegleitung bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen und Bedarfen, Unterstützung im Alltag, in der eigenen Wohnung und bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Angebote und Leistungen:

- *Unterstützung/Beratung bei der Selbstversorgung/ Einkaufsbegleitung*
- *Unterstützung/Beratung bei der Tagesgestaltung*
- *Unterstützung/Beratung bei der Kontaktfindung und Konfliktlösung*
- *Unterstützung in der eigenen Wohnung*
- *Unterstützung und Beratung beim Umgang mit Behörden, Ämtern und Vermietern*
- *Beratung und Unterstützung bei der Wohnungssuche*
- *Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung*
- *Untersetzung und Begleitung bei der Teilnahme am kulturellen und Gesellschaftlichen Leben.*
- *Unterstützung bei der Orientierung / Wegetraining*
- *Unterstützung, Beratung und Begleitung beim Erhalt eines gesunden Lebens.*
- *Beratung zum Thema Sexualität*

Wir arbeiten nach dem Bezugsbetreuungsprinzip wonach jedem Leistungsberechtigten ein Mitarbeitender zur Seite gestellt werden kann. Zudem sichern wir die Leistung durch ein Doppelbegleitungssystem ab.

Bethel

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Inklusive Angebote / Veranstaltungen Mai 2025

Woche vom:	28.04.2025	bis 02.05.2025		
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**	
Montag	28.04.2025	19.30 - 22.00 Uhr	Intuitives Malen	
Dienstag	29.04.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz	
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)	
Mittwoch	30.04.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität	
Donnerstag	01.05.2025		**Feiertag**	
Freitag	02.05.2025	10.00 - 11.30 Uhr	Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen	
		12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen	
Woche vom:	**05.05.2025**	**bis 09.05.2025**		
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**	
Dienstag	06.05.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz	
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)	
		15.00 - 17.00 Uhr	Atempause für Pflegende, Sorgende, Interessierte	
Mittwoch	07.05.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität	
Donnerstag	08.05.2025	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz	
		14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression	
		17.00-19.30 Uhr	Alltagsbarrieren abbauen - barrierefrei umbauen - Informationsveranstaltung der Gemeinde Wandlitz zum Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung in der Kulturbühne „Goldener Löwe“	
Freitag	09.05.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen	

Bethel

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Inklusive Angebote / Veranstaltungen Mai 2025

Woche vom:	12.05.2025	bis 16.05.2025		
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**	
Dienstag	13.05.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz	
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)	
Mittwoch	14.05.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität	
		11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt vor dem Theo	
		14.00 - 16.00 Uhr	Beratungsangebot Lotsen Frau Buchholz - Gespräche zum Teilhabeangebot für Menschen mit Hilfebedarf	
		16.30 - 18.00 Uhr	AG Leben ohne Barrieren	
Donnerstag	15.05.2025	14.00 - 16.00 Uhr	„Mut“ zum Quatschen	
Freitag	16.05.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen	
Woche vom:	**19.05.2025**	**bis 23.05.2025**		
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**	
Dienstag	20.05.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz	
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)	
		17.00 - 19.00 Uhr	Omas gegen Rechts	
Mittwoch	21.05.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität	
Donnerstag	22.05.2025	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz	
		14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression	
Freitag	23.05.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen	
Woche vom:	**26.05.2025**	**bis 30.05.2025**		
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**	
Montag	26.05.2025	19.30 - 22.00 Uhr	Intuitives Malen	
Dienstag	27.05.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz	
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)	
Mittwoch	28.05.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität	
		11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt vor dem Theo	
Donnerstag	29.05.2025		**Feiertag**	
Freitag	30.05.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen	

Bethel

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Ansprechpartner/in:

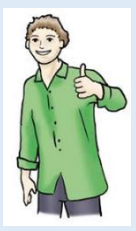
Isabelle Czok–Alm

Tel: 0151 – 29946304

i.czok-alm@lobetal.de

www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/

Auch Sie können ein Angebot im Theo anbieten.
Von Kreativangeboten bis zur Selbsthilfegruppe – alles ist möglich.



Öffnungszeiten:

Dienstag:	**10:00 - 12:00 Uhr**	**(Aufwind vor Ort)**
Mittwoch:	**11:00 - 13:30 Uhr**	
Donnerstag:	**14:00 - 16:00 Uhr**	
Freitag:	**11.00 - 14:00 Uhr**	

Adresse:

Fontanestraße 6

16348 Wandlitz / OT Basdorf

Bethel