

Inklusive Angebote / Veranstaltungen April 2025

„Kontaktladen THEO“



Theo ist ein inklusiver Treffpunkt in Basdorf an dem sich Menschen mit und ohne Hilfebedarf begegnen und gemeinsam Zeit mit selbstausgewählten Aktivitäten und Angeboten durchführen bzw. teilnehmen können.

Wir bieten Hilfen, gerade beim Abbau von Barrieren für Menschen mit Hilfebedarf zur bestmöglichen Teilhabe am Leben. Dafür arbeiten wir mit verschiedensten Kooperationspartnern aus der Gemeinde Wandlitz zusammen.

- Teilhabe
- Leichte Sprache
- AG Leben ohne Barrieren
- Aufschwung pflegerische Beratung
- Selbsthilfegruppen (psychische Erkrankungen, für pflegende und interessierte Personen, neuromuskuläre Erkrankungen)
- Und viele mehr

Das bieten wir:

- Kreativangebote
- Kochen
- Buchvorlesungen
- Freizeitangebote
- Beratungsangebote/ Informationsveranstaltungen etc.

„Mobiler unterstützender Teilhabedienst (MuT)“



In der ambulante Lebens- und Wohnbegleitung bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen und Bedarfen, Unterstützung im Alltag, in der eigenen Wohnung und bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Angebote und Leistungen:

- Unterstützung/Beratung bei der Selbstversorgung/ Einkaufsbegleitung
- Unterstützung/Beratung bei der Tagesgestaltung
- Unterstützung/Beratung bei der Kontaktfindung und Konfliktlösung
- Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Unterstützung und Beratung beim Umgang mit Behörden, Ämtern und Vermietern
- Beratung und Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung
- Untersetzung und Begleitung bei der Teilnahme am kulturellen und Gesellschaftlichen Leben.
- Unterstützung bei der Orientierung / Wegetraining
- Unterstützung, Beratung und Begleitung beim Erhalt eines gesunden Lebens.
- Beratung zum Thema Sexualität

Wir arbeiten nach dem Bezugsbetreuungsprinzip wonach jedem Leistungsberechtigten ein Mitarbeitender zur Seite gestellt werden kann. Zudem sichern wir die Leistung durch ein Doppelbegleitungssystem ab.

Inklusive Angebote / Veranstaltungen April 2025

Woche vom:	31.03.2025	bis 04.04.2025		
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung	
Dienstag	01.04.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz	
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)	
		15.00 - 17.00 Uhr	Atempause für Pflegende, Sorgende, Interessierte	
Mittwoch	02.04.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität	
Donnerstag	03.04.2025	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen	
Freitag	04.04.2025	10.00 - 11.30 Uhr	Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen	
		12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen	
Woche vom	07.04.2025	bis 11.04.2025		
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung	
Dienstag	08.04.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz	
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)	
Mittwoch	09.04.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität	
		11.30 – 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt vor dem Theo	
		16.30 - 18.00 Uhr	AG „Leben ohne Barrieren“ (LoB)	
Donnerstag	10.04.2025	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz	
		14.00 – 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression	
Freitag	11.04.2025	12.00 – 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen	
Woche vom	14.04.2025	bis 18.04.2025		
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung	
Dienstag	15.04.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz	
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)	
		17.00 - 19.00 Uhr	Omas gegen Rechts	
Mittwoch	16.04.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität	
Donnerstag	17.04.2025	14.00 - 16.00 Uhr	"MuT" zum Quatschen	
Freitag	18.04.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen	

Inklusive Angebote / Veranstaltungen April 2025

Woche vom:	21.04.2025	bis 25.04.2025	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Dienstag	22.04.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)
Mittwoch	23.04.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität
		11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt vor dem Theo
Donnerstag	24.04.2025	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression
Freitag	25.04.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen
Woche vom:	28.04.2025	bis 02.05.2025	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	28.04.2025	19.30 - 22.00 Uhr	Intuitives Malen
Dienstag	29.04.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ – Gemeinsamzeit (spielen, miteinander reden und zusammen malen)
Mittwoch	30.04.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität
Donnerstag	01.05.2025		Feiertag
Freitag	02.05.2025	10.00 - 11.30 Uhr	Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen
		12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen

Ansprechpartner/in:

Isabelle Czok-Alm

Tel: 0151 – 29946304

i.czok-alm@lobetal.de

www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/



*Auch Sie können ein Angebot im Theo anbieten.
Von Kreativangeboten bis zur Selbsthilfegruppe - alles ist möglich.*



Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr (Aufwind vor Ort)

Mittwoch: 11:00 - 13:30 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 11.00 - 14:00 Uhr

Adresse:

Fontanestraße 6

16348 Wandlitz / OT Basdorf