

Inklusive Angebote / Veranstaltungen Juni 2025



„Kontaktladen THEO“

Theo ist ein inklusiver Treffpunkt in Basdorf an dem sich Menschen mit und ohne Hilfebedarf begegnen und gemeinsam Zeit mit selbstausgewählten Aktivitäten und Angeboten durchführen bzw. teilnehmen können.

Wir bieten Hilfen, gerade beim Abbau von Barrieren für Menschen mit Hilfebedarf zur bestmöglichen Teilhabe am Leben. Dafür arbeiten wir mit verschiedensten Kooperationspartnern aus der Gemeinde Wandlitz zusammen.

- Teilhabe
- Leichte Sprache
- AG Leben ohne Barrieren
- Aufschwung pflegerische Beratung
- Selbsthilfegruppen (psychische Erkrankungen, für pflegende und interessierte Personen, neuromuskuläre Erkrankungen)
- Und viele mehr

Das bieten wir:

- Kreativangebote
- Kochen
- Buchvorlesungen
- Freizeitangebote
- Beratungsangebote/ Informationsveranstaltungen etc.



„Mobiler unterstützender Teilhabedienst (MuT)“

In der ambulante Lebens- und Wohnbegleitung bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen und Bedarfen, Unterstützung im Alltag, in der eigenen Wohnung und bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Angebote und Leistungen:

- Unterstützung/Beratung bei der Selbstversorgung/ Einkaufsbegleitung
- Unterstützung/Beratung bei der Tagesgestaltung
- Unterstützung/Beratung bei der Kontaktfindung und Konfliktlösung
- Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Unterstützung und Beratung beim Umgang mit Behörden, Ämtern und Vermietern
- Beratung und Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung
- Untersetzung und Begleitung bei der Teilnahme am kulturellen und Gesellschaftlichen Leben.
- Unterstützung bei der Orientierung / Wegetraining
- Unterstützung, Beratung und Begleitung beim Erhalt eines gesunden Lebens.
- Beratung zum Thema Sexualität

Wir arbeiten nach dem Bezugsbetreuungsprinzip wonach jedem Leistungsberechtigten ein Mitarbeitender zur Seite gestellt werden kann. Zudem sichern wir die Leistung durch ein Doppelbegleitungssystem ab.

Inklusive Angebote / Veranstaltungen Juni 2025

Woche vom:	02.06.2025	bis 06.06.2025	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	02.06.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen
Dienstag	03.06.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		15.00 - 17.00 Uhr	Atempause für Pflegende, Sorgende, Interessierte
Mittwoch	04.06.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität
Donnerstag	05.06.2025	12.00 – 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„Mut“ zum Quatschen
Freitag	06.06.2025	10.00 - 11.30 Uhr	Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen
Woche vom:	09.06.2025	bis 13.06.2025	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	09.06.2025		Pfingstmontag – Feiertag!
Dienstag	10.06.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
Mittwoch	11.06.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität
		11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt vor dem Theo
		14.00 - 16.00 Uhr	Beratungsangebot Lotsen Frau Buchholz - Gespräche zum Teilhabeangebot für Menschen mit Hilfebedarf
		16.30 - 18.00 Uhr	AG Leben ohne Barrieren
Donnerstag	12.06.2025	14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression

Inklusive Angebote / Veranstaltungen Juni 2025

Woche vom: 16.06.2025 bis 20.06.2025			
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	16.06.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen
Dienstag	17.06.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		17.00 - 19.00 Uhr	Omas gegen Rechts
Mittwoch	18.06.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität
Donnerstag	19.06.2025	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„Mut“ zum Quatschen
Woche vom: 23.06.2025 bis 26.06.2025			
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	23.06.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen
		19.30 - 22.00 Uhr	Intuitives Malen
Dienstag	24.06.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
Mittwoch	25.06.2025	11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt vor dem Theo
		13.00 - 16.00 Uhr	Tag der offenen Tür im THEO
Donnerstag	26.06.2025	14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression
Woche vom: 30.06.2025 bis 04.07.2025			
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	30.06.2025	12.00 - 14.00 Uhr	"MuT" zum Kochen
Dienstag	01.07.2025	10.00 - 12.00 Uhr	"Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		15.00 - 17.00 Uhr	Atempause für Pflegende, Sorgende, Interessierte
Mittwoch	02.07.2025	11.00 - 13.00 Uhr	"MuT" zur Kreativität
Donnerstag	03.07.2025	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„Mut“ zum Quatschen

Ansprechpartner/in:

Isabelle Czok-Alm

Tel: 0151 – 29946304

i.czok-alm@lobetal.de

www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/

Auch Sie können ein Angebot im Theo anbieten.

Von Kreativangeboten bis zur Selbsthilfegruppe - alles ist möglich.



Achtung: Geänderte Öffnungszeiten ab Juni 2025!

Montag: 11.00 – 14.00 Uhr

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr (Aufwind vor Ort)

Mittwoch: 11:00 - 13:30 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse:

Fontanestraße 6

16348 Wandlitz / OT Basdorf

