Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Inklusive Angebote / Veranstaltungen November 2026

„Kontaktladen THEO“

Theo ist ein inklusiver Treffpunkt in Basdorf. Hier können sich Menschen mit und ohne Hilfebedarf begegnen und gemeinsam Zeit mit Aktivitäten und Angeboten verbringen.

Wir bieten Hilfen, beim Abbau von Barrieren für Menschen mit Hilfebedarf. Das ermöglicht eine bessere Teilhabe am Leben. Wir arbeiten mit der Gemeinde Wandlitz zusammen.

- *Teilhabe*
- *Leichte Sprache*
- *AG Leben ohne Barrieren*
- *Aufwind Pflegeberatung*
- *Selbsthilfegruppen*
- *Mobile Sozialberatung*

Das bieten wir:

- *Kreativangebote*
- *Kochen*
- *Beratungsangebote/ Informationsveranstaltungen etc.*

„Mobiler unterstützender Teilhabedienst (MuT)“

Der „mobile unterstützende Teilhabedienst“ bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen Unterstützung im Alltag, in der eigenen Wohnung und bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Angebote und Leistungen:

- *Unterstützung/Beratung bei der Selbstversorgung/ Einkaufsbegleitung*
- *Unterstützung/Beratung bei der Tagesgestaltung*
- *Unterstützung/Beratung bei der Kontaktfindung und Konfliktlösung*
- *Unterstützung in der eigenen Wohnung*
- *Unterstützung und Beratung beim Umgang mit Behörden, Ämtern und Vermietern*
- *Beratung und Unterstützung bei der Wohnungssuche*
- *Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung*
- *Unterstützung und Begleitung bei der Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben.*
- *Unterstützung bei der Orientierung /Wegetraining*
- *Unterstützung, Beratung und Begleitung beim Erhalt eines gesunden Lebens.*
- *Beratung zum Thema Sexualität*

Wir arbeiten nach dem Bezugsbetreuungsprinzip wonach jedem Leistungsberechtigten ein Mitarbeitender zur Seite gestellt werden kann. Zudem sichern wir die Leistung durch ein Doppelbegleitungssystem ab.

Bethel

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Inklusive Angebote / Veranstaltungen November 2026

Woche vom:	02.11.2026	bis 06.11.2026	
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**
Montag	02.11.2026	09.00 - 16.00 Uhr	Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen mit Migrationsgeschichte “Miteinander vor Ort – Räume für Vielfalt und Zusammenhalt“
		12.00 - 14.00 Uhr	„MuT" zum Kochen
		16.00 - 17.00 Uhr	„MuT“ zum Stuhlworkout mit Musik
Dienstag	03.11.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		15.00 - 17.00 Uhr	Atempause für Pflegende und Sorgende
		19.00 - 20.30 Uhr	„Chorprobe“ - Ökumenischer Kirchenchor Basdorf
Mittwoch	04.11.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT" zur Kreativität
		15.00 - 17.00 Uhr	Neu!! Mieterberatung
Donnerstag	05.11.2026	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
Woche vom:	**09.11.2026**	**bis 13.11.2026**	
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**
Montag	09.11.2026	09.00 - 16.00 Uhr	Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen mit Migrationsgeschichte “Miteinander vor Ort – Räume für Vielfalt und Zusammenhalt“
		12.00 - 14.00 Uhr	„MuT" zum Kochen
		16.00 - 17.00 Uhr	„MuT“ zum Stuhlworkout mit Musik
		19.30 - 21.30 Uhr	Intuitives Malen
Dienstag	10.11.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		14.00 - 16.00 Uhr	„Plötzlich alleine“ – wenn der Partner stirbt - Neuorientierung/Austausch/Hilfestellung
		17.00 - 19.00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Verlassene Eltern“
		19.00 - 20.30 Uhr	„Chorprobe“ - Ökumenischer Kirchenchor Basdorf
Mittwoch	11.11.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT" zur Kreativität
		14.00 - 16.00 Uhr	Beratungsangebot Lotsen Frau Buchholz - Gespräche zum Teilhabeangebot für Menschen mit Hilfebedarf
		16.30 - 18.00 Uhr	AG Leben ohne Barrieren
Donnerstag	12.11.2026	14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen/ Depression
		17.00 - 18.00 Uhr	Lesung einfache Sprache „Zeit für Momo“
Freitag	13.11.2026	10.00 - 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Neuromuskuläre Erkrankungen
		14.00 - 16.00 Uhr	Neu!! Mieterberatung
		17.00 - 19.00 Uhr	„Sprachcafé“ – für alle Sprachendecker und Deutschfreunde / Anfänger oder Muttersprachler

Bethel

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Inklusive Angebote / Veranstaltungen November 2026

Woche vom:	16.11.2026	bis 20.11.2026	
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**
Montag	16.11.2026	09.00 - 16.00 Uhr	Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen mit Migrationsgeschichte “Miteinander vor Ort – Räume für Vielfalt und Zusammenhalt“
		12.00 - 14.00 Uhr	„MuT" zum Kochen
		16.00 - 17.00 Uhr	„MuT“ zum Stuhlworkout mit Musik
		18.00 - 21.00 Uhr	Wandlitz zeigt Haltung
Dienstag	17.11.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		17.00 - 19.00 Uhr	Omas gegen Rechts
		19.00 - 20.30 Uhr	„Chorprobe“ - Ökumenischer Kirchenchor Basdorf
Mittwoch	18.11.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT" zur Kreativität
		11.30 - 12.30 Uhr	Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt im Theo
		17.00 - 19.00 Uhr	Frauentreff
Donnerstag	19.11.2026	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
Woche vom:	**23.11.2026**	**bis 27.11.2026**	
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**
Montag	23.11.2026	09.00 - 16.00 Uhr	Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen mit Migrationsgeschichte “Miteinander vor Ort – Räume für Vielfalt und Zusammenhalt“
		12.00 - 14.00 Uhr	„MuT" zum Kochen
		16.00 - 17.00 Uhr	„MuT“ zum Stuhlworkout mit Musik
		18.00 - 20.30 Uhr	Wandlitz zeigt Haltung
Dienstag	24.11.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		14.00 - 16.00 Uhr	„Plötzlich alleine“ – wenn der Partner stirbt - Neuorientierung/Austausch/Hilfestellung
		19.00 - 20.30 Uhr	„Chorprobe“ - Ökumenischer Kirchenchor Basdorf
Mittwoch	25.11.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT" zur Kreativität
Donnerstag	26.11.2026	14.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen/ Depression
Freitag	27.11.2026	16.30 - 18.30 Uhr	SHG, „Lebensanker“ - für Menschen in pers. Krisensituationen

Bethel

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Inklusive Angebote / Veranstaltungen November 2026

Woche vom:	30.11.2026	bis 04.12.2026	
Wochentag	**Datum**	**Uhrzeit**	**Angebot / Veranstaltung**
Montag	30.11.2026	09.00 - 16.00 Uhr	Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen mit Migrationsgeschichte “Miteinander vor Ort – Räume für Vielfalt und Zusammenhalt“
		12.00 - 14.00 Uhr	„MuT" zum Kochen
		16.00 - 17.00 Uhr	„MuT“ zum Stuhlworkout mit Musik
Dienstag	01.12.2026	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort" - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		15.00 - 17.00 Uhr	Atempause für Pflegende und Sorgende
		19.00 - 20.30 Uhr	„Chorprobe“ - Ökumenischer Kirchenchor Basdorf
Mittwoch	02.12.2026	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT" zur Kreativität
		15.00 - 17.00 Uhr	Neu!! Mieterberatung
Donnerstag	03.12.2026	12.00 - 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
		17.00 - 18.00 Uhr	Lebendiger Adventskalender – Lesung einfache Sprache „Zeit für Momo“

Ansprechpartner/in:

Isabelle Czok–Alm

Tel: 0151 – 29946304

i.czok-alm@lobetal.de

www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/

Auch Sie können ein Angebot im Theo anbieten.

Von Kreativangeboten bis zur Selbsthilfegruppe – alles ist möglich.



Montag: 11.00 – 14.00 Uhr

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr (Aufwind vor Ort)

Mittwoch: 11:00 - 13:30 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse:

Fontanestraße 6

16348 Wandlitz / OT Basdorf

Bethel