

## Inklusive Angebote / Veranstaltungen Dezember 2025

### „Kontaktladen THEO“

Theo ist ein inklusiver Treffpunkt in Basdorf. Hier können sich Menschen mit und ohne Hilfebedarf begegnen und gemeinsam Zeit mit Aktivitäten und Angeboten verbringen.

Wir bieten Hilfen, beim Abbau von Barrieren für Menschen mit Hilfebedarf. Das ermöglicht eine bessere Teilhabe am Leben. Wir arbeiten mit der Gemeinde Wandlitz zusammen.

- *Teilhabe*
- *Leichte Sprache*
- *AG Leben ohne Barrieren*
- *Aufwind Pflegeberatung*
- *Selbsthilfegruppen*
- *Mobile Sozialberatung*

*Das bieten wir:*

- *Kreativangebote*
- *Kochen*
- *Beratungsangebote/ Informationsveranstaltungen etc.*



### „Mobiler unterstützender Teilhabedienst (MuT)“

Der „mobile unterstützende Teilhabedienst“ bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen Unterstützung im Alltag, in der eigenen Wohnung und bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

*Angebote und Leistungen:*

- *Unterstützung/Beratung bei der Selbstversorgung/ Einkaufsbegleitung*
- *Unterstützung/Beratung bei der Tagesgestaltung*
- *Unterstützung/Beratung bei der Kontaktfindung und Konfliktlösung*
- *Unterstützung in der eigenen Wohnung*
- *Unterstützung und Beratung beim Umgang mit Behörden, Ämtern und Vermietern*
- *Beratung und Unterstützung bei der Wohnungssuche*
- *Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung*
- *Unterstützung und Begleitung bei der Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben.*
- *Unterstützung bei der Orientierung / Wegetraining*
- *Unterstützung, Beratung und Begleitung beim Erhalt eines gesunden Lebens.*
- *Beratung zum Thema Sexualität*

*Wir arbeiten nach dem Bezugsbetreuungsprinzip wonach jedem Leistungsberechtigten ein Mitarbeitender zur Seite gestellt werden kann. Zudem sichern wir die Leistung durch ein Doppelbegleitungssystem ab.*



## Inklusive Angebote / Veranstaltungen Dezember 2025

<b>Woche vom: 01.12.2025 bis 05.12.2025</b>			
<b>Wochentag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot / Veranstaltung</b>
<b>Montag</b>	<b>01.12.2025</b>	<b>12.00 - 14.00 Uhr</b>	<b>„MuT“ zum Kochen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>02.12.2025</b>	<b>10.00 - 12.00 Uhr</b>	<b>„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege &amp; Demenz</b>
		<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>„Atempause“ für Pflegende, Sorgende und Interessierte</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>03.12.2025</b>	<b>11.00 - 13.00 Uhr</b>	<b>„MuT“ zur Kreativität</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>04.12.2025</b>	<b>12.00 – 14.00 Uhr</b>	<b>Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz</b>
		<b>14.00 - 16.00 Uhr</b>	<b>„MuT“ zum Quatschen</b>
<b>Woche vom: 08.12.2025 bis 12.12.2025</b>			
<b>Wochentag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot / Veranstaltung</b>
<b>Montag</b>	<b>08.12.2025</b>	<b>12.00 - 14.00 Uhr</b>	<b>„MuT“ zum Kochen</b>
		<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>„MuT“ zur Handarbeit</b>
		<b>19.30 – 22.00 Uhr</b>	<b>Intuitives Malen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>09.12.2025</b>	<b>10.00 - 12.00 Uhr</b>	<b>„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege &amp; Demenz</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>10.12.2025</b>	<b>11.00 - 13.00 Uhr</b>	<b>„MuT“ zur Kreativität</b>
		<b>11.30 - 12.30 Uhr</b>	<b>Mobile Pflegeberatung Pflegestützpunkt vor dem Theo</b>
		<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Beratungsangebot Lotsen Frau Buchholz - Gespräche zum Teilhabeangebot für Menschen mit Hilfebedarf</b>
		<b>16.30 - 18.00 Uhr</b>	<b>AG Leben ohne Barrieren</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>11.12.2025</b>	<b>14.00 - 16.00 Uhr</b>	<b>Selbsthilfegruppe, psychische Erkrankungen / Depression - Weihnachtsfeier</b>

## Inklusive Angebote / Veranstaltungen Dezember 2025

<b>Woche vom:</b>	<b>15.12.2025</b>	<b>bis 19.12.2025</b>	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Montag	15.12.2025	12.00 - 14.00 Uhr	„MuT“ zum Kochen - Weihnachtsfeier
Dienstag	16.12.2025	10.00 - 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
		17.00 - 19.00 Uhr	Omas gegen Rechts
Mittwoch	17.12.2025	11.00 - 13.00 Uhr	„MuT“ zur Kreativität
		<b>16.00 - 18.00 Uhr</b>	<b>Lebendiger Adventskalender – weihnachtliche Überraschungslesung</b>
		17.00 – 19.00 Uhr	!!NEU!! „Frauentreff“ Plaudern für Jung und Alt
Donnerstag	18.12.2025	12.00 – 14.00 Uhr	Mobile Sozialberatung Gemeinde Wandlitz
		14.00 - 16.00 Uhr	„MuT“ zum Quatschen
<b>Woche vom:</b>	<b>22.12.2025</b>	<b>bis 26.12.2025</b>	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
			<b>In der Woche vom 22.12. – 26.12.2025 bleibt der THEO wegen Urlaub geschlossen.</b>
<b>Woche vom:</b>	<b>29.12.2025</b>	<b>bis 02.01.2026</b>	
Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung
Dienstag	30.12.2025	10.00 – 12.00 Uhr	„Aufwind vor Ort“ - Sprechzeit rund um Alter(n), Pflege & Demenz
			<b>An allen anderen Tagen bleibt der THEO wegen Urlaub geschlossen.</b>

**Ansprechpartner/in:**

**Isabelle Czok-Alm**

**Tel: 0151 – 29946304**

**i.czok-alm@lobetal.de**

**[www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/](http://www.mut-lobetal.de/einrichtung/kontaktladen-theo/)**

*Auch Sie können ein Angebot im Theo anbieten.*

*Von Kreativangeboten bis zur Selbsthilfegruppe - alles ist möglich.*



**Montag:**           **11.00 – 14.00 Uhr**

**Dienstag:**       **10:00 - 12:00 Uhr**     **(Aufwind vor Ort)**

**Donnerstag:**      **14:00 - 16:00 Uhr**

**Adresse:**

**Fontanestraße 6  
16348 Wandlitz / OT Basdorf**

